

Programa de Bienestar Integral



Grupo
Energía
Bogotá

*Mejoramos vidas
con energía
sostenible y
competitiva*

Estrategia de Bienestar Integral

Tablero de hitos

Prioridades

Público al que impacta

Hitos

Ambiente Laboral

- ✓ Balance vida – trabajo
- ✓ Trabajo colaborativo
- ✓ Orgullo

Colaboradores
GEB

- Balance de vida – día de cumpleaños
- Actividades de integración
- Concurso de Talentos “Tu Energía Canta!”
- Orgullo: Sembratón
- Evento de reconocimiento fin de año

Salud Mental y Física

- ✓ Prevención y cuidado
- ✓ Salud Mental (Viva mente!)
- ✓ Salud Física (Vitality!)
- ✓ Bienestar Financiero

Colaboradores
GEB

- Encuesta y talleres de riesgo Psicosocial
- Primeros auxilios psicológicos
- Olimpiadas deportivas
- ¡Tominé para todos!: Ciclopaseos, Caminatas, Recorrido en velero

Núcleo familiar ampliado

- ✓ Fechas especiales
- ✓ Entorno del empleado

Núcleo Familiar
ampliado

- Día de la familia Tominé
- Vacaciones recreativas
- Día de Mascotas
- Fechas especiales

Mecanismo de medición encuesta interna de ambiente laboral cada 2 años

En el GEB contamos con una Estrategia de Bienestar Integral

Dentro del plan de bienestar Integral se encuentra como segundo frente, la salud física y mental que se gestionan desde las escuelas **VITALITY** y **VIVAMENTE** respectivamente.



Grupo Energía Bogotá

Vitality

Bienestar físico

- Acondicionamiento Físico
- Talleres de alimentación saludable
- Ciclopaseo
- Caminata ecológica
- Participación en carreras atléticas



Vivamente

Bienestar mental

- Taller Bienestar Físico, Social y Emocional
- Taller de Feng Shui, Plantas en casa, Diseña tu home office, Diseño de espacio para tus mascotas, Taller de organización en casa
- Mindfulness
- Taller Manejo del Tiempo
- Taller Equilibrio personal y familiar
- Higiene del sueño

Gestionamos el estrés laboral a través de actividades de bienestar integral y salud



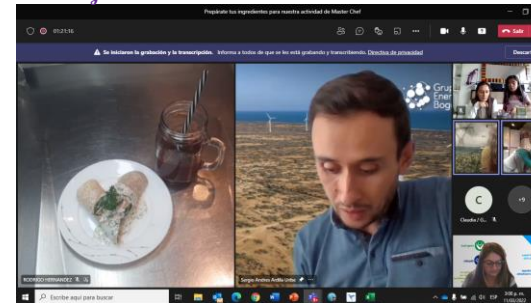
Vivamente – Salud mental



Taller Bienestar físico, social y emocional Gestión y manejo del estrés (2022)



Vitality – Salud física



Master GEB,



Acondicionamiento Físico



Taller Risoterapia (2022)

Energizar a las personas



Importancia del reconocimiento



Charlas de balance



Charlas de prevención



Caminata ecológica



Mindfulness



Taller de danza



Torneo de bolos



Grupo Energía Bogotá



Para uso restringido GRUPO ENERGÍA BOGOTÁ S.A. ESP. y sus filiales
Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta presentación
puede ser reproducida o utilizada en ninguna forma o por ningún medio
sin permiso explícito de GRUPO ENERGÍA BOGOTÁ S.A. ESP. o sus
filiales como propietarias de la información.